



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: 3D-Objekte

3D-Objekte und Webserver

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wir erstellen 3D-Objekte per CAD-Software. Einzelne (sehr wenige!) 3D-Objekte können wir auch drucken. Parallel dazu erarbeiten wir das selbstständige Aufsetzen eines Linux-Servers und das Erstellen einer Webseite, auf der die 3D-Objekte dann präsentiert werden.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	-
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Arduino

Hack up your life: Lifehacks mit dem Arduino

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Bau von kleinen technischen Helfern mit dem Arduino, die das Leben erleichtern.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	
voraussichtliche Kosten pro Person:	Max. 5 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Astronomie

Faszination Astronomie

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	1. Tag: Einführung und Vorab-Recherchen. 2. Tag: Teilnahme an Workshops im Haus der Astronomie, Königstuhl Heidelberg. 3. Tag: Aufbereitung und Präsentation.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	-
voraussichtliche Kosten pro Person:	15 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Brettspiele

Brett- und Gesellschaftsspiele

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Brett- und Gesellschaftsspiele erleben seit einigen Jahren einen regelrechten Boom. Das liegt auch daran, dass längst nicht mehr Klassiker wie <i>Monopoly</i>, <i>Risiko</i> oder <i>Die Siedler von Catan</i> die Spielelandschaft beherrschen. Heutzutage spielt man kooperativ, also zusammen gegen das Spiel, mithilfe von Apps und dem Internet und erlebt so Geschichten, wie man sie früher nur aus Computerspielen kannte.</p> <p>Falls du Interesse daran hast neue Brettspiele auszuprobieren, dann freuen wir uns mit dir zusammen mysteriöse Märchenwälder und Labyrinth zu erkunden, Kriminalfälle zu lösen, einen Kultistenkult zu entlarven und vieles mehr...</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	-
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Brettspielstrategien

Taktik und Strategie für moderne Brettspiele

Angebot für die Klassenstufen:	9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Brettspiele sind traditionell ein wichtiger Aspekt unserer Kultur. In den letzten 10 Jahren sind tolle Spiele entstanden, die sehr viel komplexere taktische und strategische Entscheidungen von den Spieler:innen erfordern.</p> <p>In diesem Projekt wollen wir uns mit modernen Brettspielen beschäftigen. Wir erforschen unterschiedliche Spielmechanismen wie Deckaufbau, Gebietskontrolle, Materialdrafting oder Kartensammeln. Wenn wir besser verstehen, auf welchen Grundprinzipien diese Mechaniken aufbauen, können wir viel Spielzüge besser planen und damit auch neue Spiele besser spielen.</p> <p>Auch das Brettspielen selbst wird in diesem Projekt nicht zu kurz kommen: Wir beschäftigen uns dabei im Schwerpunkt mit Gewinnstrategien (langfristige Ziele im Spiel erreichen) und Spieltaktik (kurzfristige Reaktion auf Züge anderer Spieler:innen). Ein besonderer Fokus wird auch auf kooperativen spielen liegen, bei denen alle Spieler:innen gemeinsam versuchen, „gegen das Spiel“ zu gewinnen.</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Schreibsachen inkl. Buntstifte, Collegenblock (kariert), evtl. Laptop oder Tablett (online Recherche).
voraussichtliche Kosten pro Person:	Für das Projekt werden 4-5 moderne Spiele benötigt. Einige Spiele werden von der Projektleitung zur Verfügung gestellt.



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Cajonbau

Cajons selbst bauen und Cajon-Grooves lernen



Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Cajons („Kistentrommeln“) sind praktische Rhythmusinstrumente, auf denen man so gut wie jeden Song begleiten kann. Auch aus deiner Playlist. Versprochen!</p> <p>In unserem Projekt bauen wir Cajons selbst und gestalten sie individuell mit Farbe. Außerdem musizieren wir gemeinsam und lernen coole Cajon-Grooves zu deinen Lieblingsliedern. Dein fertiges Instrument darfst du natürlich behalten!</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bequeme Kleidung die schmutzig werden darf (Staub, Farbe); Werkzeug: Hammer, Geodreieck, Schraubenzieher (Akkuschrauber falls möglich)
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 60 Euro (für den Cajon-Bausatz und zusätzliches Material)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: English Theatre

English Theatre

Angebot für die Klassenstufen:	9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Komm und erlebe das aufregende englische Theaterprojekt für neunte und zehnte Klassen! Wir werden englische Texte szenisch erarbeiten und umsetzen. Also schnapp dir deine Freunde und sei dabei. Keine Angst, man muss kein Experte sein, um hier mitmachen zu können. Verpasse nicht diese einzigartige Gelegenheit, dein Englisch zu verbessern und gleichzeitig eine Menge Spaß an darstellendem Spiel zu haben. Sei Teil unseres Theaterprojekts und lass dich verzaubern!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	-
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Exit-Games</p> <p>Exit-Games</p>
--

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wir werden am ersten Tag ein Exit-Game spielen und ein eigenes Spiel in kleinen Gruppen planen. Am Tag zwei wird das eigene/individuelle Spiel umgesetzt, am letzten Tag vorgestellt und zum „Spielen“ freigegeben.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Individuell - wird am ersten Tag besprochen
voraussichtliche Kosten pro Person:	5 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Farben

Die alchemistische Küche der Bildenden Kunst

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Auf den Spuren der alten Meister, die ihre Aquarell-, Tempera-, und Ölfarben selbst herstellen, gewährleistet das Projekt Einblicke in die alchemistische Küche der Bildenden Kunst. Farben werden hergestellt, erprobt und für kleine Gemälde verwendet.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Eigene Verpflegung
voraussichtliche Kosten pro Person:	10-15 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Feldhockey

Feldhockey für Anfänger

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Kurz bevor die olympischen Sommerspiele in Paris starten, könnt ihr bei uns eine der erfolgreichsten olympischen Mannschaftssportarten kennenlernen. Wir bringen euch Grundtechniken des Feldhockeys bei, um euch optimal für unser CBG-Turnier auf dem Hockeyplatz des Mannheimer Hockeyclubs vorzubereiten. Coole Tricks mit Hockeyschläger und Ball, Spaß und Spiel kommen dabei nicht zu kurz. Und vielleicht läuft uns ja auch der ein oder die andere OlympiateilnehmerIn über den Weg... Wir freuen uns auf euch!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Sportkleidung, ggf. Schienbeinschoner und Hockeyschläger, Wasser, Sonnenschutz
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 7€ für einen Zahnschutz



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Filmdrehen</p> <p>Filmprojekt</p>

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Produktion und Planung einer eigenen Geschichte, die verfilmt wird. Bearbeitung der Filmmaterialien (Ton, schneiden, Spezialeffekte, etc.)
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	- Evtl. Kostüme, Requisiten (wird in der Planung am ersten Tag besprochen) - Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für das Filmen der Kinder
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 5-8 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Freundschaftsbänder

Freundschaftsbänder knüpfen

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wir knüpfen in geselliger Runde Freundschaftsbänder.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Falls vorhanden, Anleitungen oder eigene Projekte und Verbrauchsmaterial.
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 12 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Frisbee</p> <p>Frisbee</p>
--

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die grundlegenden Wurf-Techniken (Rückhand, Vorhand und Überkopf) kennen und erproben diese in kleinen Spielen. Wenn die Technik erlernt ist, perfektionieren wir diese in den Spielformen „Ultimate“ und „Disc-Golf“. Das Spielen steht neben dem Üben im Vordergrund.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Sportkleidung
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Gesundes Essen

Ich bin was ich esse - gesunde Sachen leicht selbstgemacht!

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Nach einem gemeinsamen allgemeinen theoretischen Einblick, Brainstorming und Auswahl von gesunden aber v.a. leckeren Speisen, werden wir unsere Auswahl dann selbst gemeinsam zubereiten!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bequeme Kleidung die schmutzig werden darf; Kochschürze
voraussichtliche Kosten pro Person:	Materialien und Kochutensilien werden noch bei einem Vorgesprächstermin besprochen



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Gleiten und Rollen

Gleiten und Rollen

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<ul style="list-style-type: none">• Inline-Skating• Kickboarding• Miniscooter• Bike and Run• Schwimmen und Rutschen• Biathlon• Pumptrackbesuch Ladenburg• Teppichfliesen• „Skispringen“ mit Turnequipment
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Unbedingt notwendig: <ul style="list-style-type: none">• <u>Eigene</u> Inline-Skates• Helm• Knie-, Handgelenks- und Ellenbogenschoner Je nach Programm: Sportsachen, Schwimmsachen, Skateboards.
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Gutes tun

Gutes Tun – tut gut!

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Wir wollen das erfolgreiche Schuljahr damit beenden, dass wir Gutes Tun: Sei es für den Planeten, für unsere Mitmenschen oder für unsere Freunde auf vier Pfoten.</p> <p>Wie machen wird das? Indem wir verschiedenste Aktionen starten, um Sach- und Geldspenden zu sammeln oder uns über einen nachhaltigen Lebensstil informieren.</p> <p>Vielleicht ein Kuchenverkauf in der Ladenburger Altstadt?, Sachspendensammeln vor den lokalen Supermärkten für die Tafel oder das Tierheim oder wir beglücken ein Altersheim mit einem netten Kuchenbuffet oder einer Spielestunde?</p> <p>Oder wir nutzen einen Spaziergang um Ladenburg sauberer werden zu lassen mit einer Clean Up Aktion! Zudem können wir einen „Stopp“ in einem Unverpacktladen einplanen und uns über einen nachhaltigen Lebensmittelkonsum informieren.</p> <p>Was genau wir machen, könnt ihr natürlich mitbestimmen! Am Schönsten wäre es, wenn Groß und Klein des CBGs gemeinsam etwas Tolles für die Gemeinschaft auf die Beine stellt!</p> <p style="text-align: center;"><i>Wir freuen uns auf Euch und Eure Ideen!</i></p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bastelsachen wie Kleber und Schere Evtl. einen Kuchen oder Ähnliches (NICHT am ersten Tag!), je nachdem für welche Projekte ihr euch entscheidet
voraussichtliche Kosten pro Person:	8€/Person (Bastelmaterial plus. evtl. ÖPNV, wird ggf. rückerstattet)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Haiti Voodoo

Haiti Vorgeschichte bis heute – Paradies, Sklaverei, Revolution und Voodoo

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	In diesem Projekt wird an Geschichte interessierten Schüler*innen die Möglichkeit geboten, sich mit der faszinierenden Geschichte der Insel Haiti zu befassen. Hierbei wird es möglich sein selbstständig zu entscheiden, welcher Teilbereich (bzw. welche Teilbereiche) der Geschichte Haitis bearbeitet wird. Zur Wahl stehen hierbei <ul style="list-style-type: none">- die Vorgeschichte Haitis vor Ankunft der Europäer,- die Geschichte des Voodoo,- die Geschichte der Revolution Haitis,- die Geschichte der Sklaverei in Haiti- und die Wirkungen dieser Geschichte auf das heutige Haiti
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Mäppchen, Papier, internetfähiges Gerät
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Handarbeit Upcycling

Handarbeiten und Upcycling

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	An den Projekttagen möchten wir gerne verschiedene Handarbeiten mit dir ausprobieren. Wir werden zusammen Makramee knüpfen oder uns im Sticken und Stricken versuchen. Dabei ist es völlig egal, ob du schon Kenntnisse in einzelnen oder allen Bereichen mitbringst oder ganz von vorne anfängst. Mit unseren nach und nach erworbenen Fertigkeiten wollen wir auch überlegen, wie wir sie für Upcycling nutzen können. Wie kann man zum Beispiel aus alten Kerzenresten neue Kerzen gießen? Was mache ich mit meinem Lieblings-T-Shirt, das einen Fleck hat, der sich nicht mehr rauswaschen lässt? Oder wie kann ich Löcher stopfen, sodass es keiner sieht?
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Außer guter Laune und Freude am Ausprobieren solltest du für das Projekt Dinge mitbringen, die sich zum Upcycling eignen. Bitte kaufe nicht extra etwas Neues! Die Materialien, die wir benötigen, besorgen wir für dich.
voraussichtliche Kosten pro Person:	Dafür werden Kosten in Höhe von 15 Euro pro Person anfallen.



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Jawoll</p> <p>JaWoll!</p>

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wolle und Nadeln – Stricken oder Häkeln Trägertop oder Schal – Handyhülle oder Handtasche Junge oder Mädchen – Mädchen oder Junge mit eigenem Lieblingsprojekt oder ganz ohne eigene Idee Profi oder Anfänger Wir freuen uns auf alle kreativen Menschen, die Spaß daran haben selbst etwas herzustellen, was einzigartig ist!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Wir treffen uns zwei Wochen vorher, beraten individuell das Lieblingsprojekt (alles ist möglich) und entscheiden dann den Bedarf an Wolle und Nadeln.
voraussichtliche Kosten pro Person:	Je nach Projekt kostet es nichts, wenn man Wolle und Nadeln zu Hause findet oder bis zu 20,- € für diejenigen, die sich an etwas Größeres herantrauen.



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Klettern

Klettern - Bouldern für Einsteiger

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	In diesem Projekt lernt ihr die Sportart Bouldern kennen. Neben Technikerwerb, Materialkunde und Sicherheitsaspekten werdet ihr euch mit Boulderspielen vergnügen können. Am Montag geht es mit dem Fahrrad in eine Boulderhalle.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Sportschuhe, Sportkleidung, Fahrrad, Helm, ggf. Regenkleidung, Proviant, Kletterschuhe (wenn vorhanden)
voraussichtliche Kosten pro Person:	15 Euro (Eintritt Boulderhalle, Leihchuhe)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Konfliktplanspiel

<p>Angebot für die Klassenstufen:</p>	<p>Der thematische Schwerpunkt liegt in Stufe 10, aber auch besonders politikinteressierte Schülerinnen und Schüler aus Stufe 9 können sich anmelden.</p>
<p>Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)</p>  	<p>Inhalt: Das Konfliktplanspiel (KPS) ist eine materialgestützte, interaktive und rollenbasierte Simulation, die Aspekte der internationalen Außen- und Sicherheitspolitik vermittelt. In dem Planspiel werden die wichtigsten Akteure des Konfliktes durch die Teilnehmenden repräsentiert. Dazu nehmen diese die Rollen von Regierungschefs und Regierungschefinnen sowie Staatsminister/-innen ein und versuchen, unter Vermittlung durch die Vereinten Nationen, zu einer Konfliktlösung zu gelangen. Gemeinsam erleben die Teilnehmenden internationale Sicherheitspolitik und verstehen, wie Staaten versuchen, Krisen und Konflikte zu lösen. Darüber hinaus setzen sie sich mit wichtigen Themen wie Menschenrechten und Entwicklungshilfe auseinander.</p> <p>Ablauf: Am Freitag wird den Teilnehmenden das Grundwissen zur Konfliktanalyse vermittelt sowie die Rollenverteilung inklusive Einarbeitung erfolgen. Der Montag stellt den zentralen Spiel- bzw. Verhandlungstag dar. Am Dienstag erfolgt die gemeinsame Auswertung des Planspiels sowie die Vorbereitung der Ergebnisdarstellung für Teilnehmende aus anderen Projekten.</p> <p>Das Planspiel wird durch den Jugendoffizier der Bundeswehr aus Mannheim sowie einer Lehrkraft angeleitet. Schüler der Kursstufe unterstützen während des Planspiels und nehmen gleichzeitig die Rolle der Medien / Berichterstattung ein.</p>
<p>Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)</p>	<p>Spaß und Interesse an Politik sowie Schreibmaterialien</p>
<p>voraussichtliche Kosten pro Person:</p>	<p>2,- € für die zentrale Bereitstellung von Getränken und Snacks am Verhandlungstag.</p>



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Kreatives Schreiben

Entfessele deine Kreativität: Murmeln mit Worten

Angebot für die Klassenstufen:	9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Kreatives Schreiben – Produktion eigener Texte:</p> <p>Ziele:</p> <p>Eigene Stimme entdecken: Was ist meine Beziehung zur Welt? Wie kann ich mich in sie hineinschreiben? Persönlichen Raum zum Reflektieren erschließen Sensibilisierung für Sprache Schreibprozesse Organisieren (Plotten, Figuren ausarbeiten, etc.) Im „Flow“ bleiben oder bezirze deine innere Muse Bei Wettbewerben mitmachen (welche gibt es, wie muss ich mich bewerben...)</p> <p>Programm:</p> <p>Tag 1: Lyrik als life hack Tag 2: Dramatik Tag 3: Prosa Arbeit an eigenen Schreibprojekten möglich, ev. Einen geführten literarischen Escape Room zum kreativen Schreiben an Tag 3 (Finanzierung muss geklärt werden)</p> <p>Eventuell Exkursion in die Kunsthalle und dort kreatives Schreiben anhand von Bildern.</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Stift, Heft
voraussichtliche Kosten pro Person:	Noch nicht bekannt.



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Kulinarisches Europa

Einladung zur kulinarischen Entdeckungsreise durch Europa!

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wir freuen uns, euch zu einem ganz besonderen Projekt einzuladen, das euren Gaumen auf eine Reise durch die vielfältige europäische Küche entführen wird. Während der Projektstage werden wir verschiedene Rezepte (Crêpes, Waffeln, Scones, ...) gemeinsam ausprobieren und diese zur Verpflegung im Schulhaus anbieten.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bei der Vorbesprechung werden wir uns kurz absprechen, wer was mitbringen wird. Materialbedarf: u.a. Waffeleisen, Crêpe-Platte, Zutaten, Teller und Besteck, Küchenutensilien
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 12-15€ / Person



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Kurzfilm</p> <p>Kurzfilmprojekt: Ist das CBG bunt?</p>

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Planung, Dreh und Schnitt eines kurzen Films oder Clips in Kleingruppen
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	wenn vorhanden I-Pads, Stative, eventuell selbst gewählte Requisiten
voraussichtliche Kosten pro Person:	



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Lebensraum Heddeshheimer See

**Lebensraum Heddeshheimer See: Was lebt rund um den Heddeshheimer
Badesee?**

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wir wollen die Lebensräume rund um den Heddeshheimer Badesee erkunden mit den vielen Storchennestern, dem Vogelpark, dem Feuchtbiotop sowie Streuobstwiesen.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Verkehrssicheres Fahrrad mit Fahrradhelm, unterschriebenes Dokument zum Datenschutz
voraussichtliche Kosten pro Person:	Keine (evtl. Kleingeld für Kiosk am Minigolfplatz)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Lego

Eine Lego-Stadt entsteht

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Gemeinsam wollen wir mit euren Lego-Bausteinen (oder passende andere Klemmbausteine) eine große Stadt entstehen lassen. Dabei werden wir als Städtebauplaner*innen und Architekt*innen tätig. Als Grenze haben wir nur unsere Fantasie und die Menge an Bausteinen, die uns zur Verfügung stehen.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Eigene Klemmbausteine Diese werden immer getrennt verwendet (Modulbau) und werden so nach den Projekttagen auch wieder mit nach Hause genommen.
voraussichtliche Kosten pro Person:	5€ (Anschaffung weiterer Steine, die danach auf die Teilnehmer aufgeteilt werden)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Magische Experimente

Magische Experimente in der Chemie

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Die Chemie hat eine lange Geschichte und ist zu Beginn der Neuzeit aus zwei Wurzeln entstanden: der Chemie in der Antike in Form von handwerklichen Fertigkeiten und der in der Chemie im Mittelalter überlieferten Alchemie, die auch als „königliche Kunst“ bezeichnet wurde. Erst in der Neuzeit entwickelte man weiterführende Theorien mit denen man zum Teil magische Experimente erklären konnte. Grundlegende Theorien können Schülerinnen und Schülern anhand von Experimenten im Fach Chemie erlernen.</p> <p>In diesem Projekt stehen weniger diese wissenschaftlichen Hintergründe in Form von Reaktionsgleichungen, Formeln oder chemischen Berechnungen im Vordergrund, sondern vielmehr die Magie ausgewählter chemischer Experimente. Diese können im chemischen Labor unserer Schule sicher und selbst ausprobiert werden. Bei Interesse können natürlich auch die Hintergründe zu den Experimenten gemeinsam mit euch erarbeitet werden.</p> <p>Das Projekt richtet sich an Schülerinnen und Schüler aus Klasse 8, 9 und 10, die Spaß an den Naturwissenschaften und dem chemischen Experimentieren im Labor haben.</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Material wird von der Schule gestellt
voraussichtliche Kosten pro Person:	Kosten werden von der Schule übernommen



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Mikroskopie

**Biologie hautnah erleben – lerne deine Zellen und DNA kennen
anhand von selbstgebauten 3-D Modellen und einem Laborpraktikum**

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<ul style="list-style-type: none">• Wir beschäftigen uns mit dem Aufbau der Zellen und insbesondere der DNA.• Wir mikroskopieren Zellen und basteln 3D-Modelle von Zellen und DNA (Freitag, 19. Juli 2023).• Wir besuchen das Schülerlabor der Zoo-Akademie in Heidelberg für ein Praktikum zum Thema „Isolierung der DNA“ (Montag, 22. Juli 2024)• Wir dokumentieren Beobachtungen und protokollieren Versuchsergebnisse.• Modelle und Plakate, die unsere Erkenntnisse dokumentieren, präsentieren wir der Schulgemeinschaft (Dienstag, 23. Juli 2023)
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bastelmaterial für die Zellmodelle z.B. Zeitungen, Verpackungsmaterial (Wellpappe, Styropor), Röhrchen, Luftballons o.ä. JugendTicketBW (falls vorhanden) Interesse, Arbeitseifer und gute Laune
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 8-10 € für das Laborpraktikum (je nach Teilnehmerzahl) + ca. 5-7 € Fahrtkosten und Materialkosten = ca. 15€ p.P. gesamt



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Müll - Upcycling

„Müll ist bunt“ kreative Deko – Ideen mit Upcycling

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wie viel Verpackungsmaterial landet in deinem Müll? Vermutlich viel zu viel. Warum diesen "Müll" nicht wiederverwenden im Upcycling-Projekt? Wir gestalten alte Dinge neu. Werde kreativ und bastle aus gebrauchten Materialien Stifthalter etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Projekt richtet sich vorrangig an die Unterstufe.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bastelutensilien, Verpackungsmaterial, alte Plastikflaschen, etc.
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 3 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Was ist Nachhaltigkeit? Wie kann <i>ich</i> nachhaltiger leben? Diese Fragen werden wir uns am ersten Projekttag stellen und bereits erste gemeinsame Antworten finden. Am zweiten Tag werden wir mit dem Zug den Heidelberger Stadtteil Bahnstadt besuchen, eine der größten Passivhaus-Siedlungen der Welt. Bei einer Führung vor Ort werden wir erfahren, wie hier Nachhaltigkeit konkret umgesetzt wird. Am dritten Tag werden wir unsere Erkenntnisse für die Schulgemeinschaft festhalten und präsentieren.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Wir benötigen einen „Fotografen“, der am zweiten Tag wichtige Stationen auf unserer Führung festhält und anschließend die besten Fotos für unsere Präsentation ausdruckt.
voraussichtliche Kosten pro Person:	15 €



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Obstverarbeitung

**Nutzpflanzen mit Schwerpunkt Früchten: Ihr lernt Obstsorten und andere
Nutzpflanzen kennen und stellt selbst Marmeladen und andere Produkte
daraus her**

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<ul style="list-style-type: none">- Exkursion zu einem Obsthof (z.B. Familie Schuhmann) mit Information zum Obstanbau und Ernte von saisonalem Obst zur anschließenden Weiterverarbeitung zu Konfitüre- Botanischer Garten Heidelberg: Nutzpflanzenkunde unter dem Aspekt Ernährung und Gewinnung von Nahrungsmitteln- Pflanzenkunde und Artenkenntnis im Botanischen Garten- weitere Punkte in Planung
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Material zum Kochen von Marmelade, z.B. mobile Kochplatte, evtl. Topf, Gläser zum Abfüllen, Sonnenschutz für Exkursionen, Picknick, Fahrrad
voraussichtliche Kosten pro Person:	Maximal 20€ für Verbrauchsmaterialien wie z.B. Obst und Gelierzucker, Eintritte und Fahrtkosten



CARL-BENZ-GYMNASIUM
LADENBURG

MOTTO: DAS CBG IST BUNT!

PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Plastikmüll

Plastikmüll in den Meeren

Angebot für die Klassenstufen:	6, 7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Mehr Plastik als Fische? Die Meere sind der größte Lebensraum der Erde. Sie liefern uns Sauerstoff, Nahrung und steuern das Klima. Doch wenn wir so weiter machen wie bisher, könnten im Jahr 2050 mehr Plastikteile im Meer schwimmen als Fische.</p> <p>Junge(r) Forscher(in) gesucht! Du recherchierst rund um das Thema „Plastik in den Meeren“ und entwickelst schlaue Lösungsansätze. Du experimentierst im Chemie-Labor, nimmst an einer Mitmach-Aktion teil und leistest damit einen wertvollen Beitrag für die Umwelt!</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Gesäuberten Plastikmüll (z.B. gesäuberter Joghurt Becher oder Ähnliches)
voraussichtliche Kosten pro Person:	Keine Kosten



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Projekt Zeitung

Projekt Zeitung

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Was passiert während der Projektstage? Was machen die anderen? Wir kommen die Projektstage an? Wir fragen nach, dokumentieren, berichten und informieren in Form unserer eigenen Projektzeitung!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Ein eigenes digitales Gerät (Handy, Tablet, Laptop)
voraussichtliche Kosten pro Person:	keine



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Puzzle, Rätsel, Mystery

Rätsel - Puzzle - Mystery

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Magst du Exit-Games? Spielst du gerne Werwolf? Liebst du Puzzle und Black-Stories? Komm zu uns!</p> <p>Wir wollen gemeinsam Rätsel- und Puzzlespiele für den Unterricht und die Pausen testen und solche Spiele selbst entwerfen. Dazu brauchen wir euch!</p> <p>Wenn ihr Freude am Rätseln und Knobeln habt, seid ihr bei uns genau richtig!</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Schreibzeug, Schere, Kleber, Kekse
voraussichtliche Kosten pro Person:	€ 5



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Queer

„Queer – na und?! Die Welt ist bunt!“

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Für alle Queers und unsere Allies (Freund*innen, Supporter*innen), wir schauen gemeinsam tolle Filme über lesbische, schwule und Trans-Jugendliche. Wir sprechen über die Filme und darüber, was wir hier am CBG für queere Schüler*innen verbessern können. Special Guests sind bekannte queere Influencer*innen, ehemalige queere Schüler*innen vom CBG berichten über ihre Schulzeit am CBG, ihr Outing und ihr Leben als Mitglieder der LGBTQIA+ Community.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	-
voraussichtliche Kosten pro Person:	Ca. 3 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Rettungsschwimmen

Rettungsschwimmer vom CBG

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>„Tauche ein in die Welt der Rettungsschwimmer mit unserem Schulprojekt in Zusammenarbeit mit der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG)! Erlerne die grundlegenden Fähigkeiten und Techniken, die erforderlich sind, um am Wasser Leben zu retten. In diesem einzigartigen Projekt wirst du von erfahrenen DLRG-Ausbildern betreut, die ihr Fachwissen und ihre Leidenschaft für die Sicherheit am Wasser mit dir teilen.</p> <p>Von Erste-Hilfe-Maßnahmen bis hin zu Rettungstechniken im Wasser - dieses Projekt vermittelt nicht nur lebensrettende Fertigkeiten, sondern fördert auch Teamwork und Selbstvertrauen. Du wirst in Simulationen und praktischen Übungen lernen, wie man ruhig und effektiv in Notfallsituationen handelt.</p> <p>Sei Teil dieser inspirierenden Initiative und mach dich bereit, deine Grenzen zu überwinden, während du dich auf die Rettungsschwimmer-Zertifizierung vorbereitest. Egal ob du deine Leidenschaft fürs Schwimmen vertiefen oder lebenswichtige Fähigkeiten erwerben möchtest - dieses Projekt bietet eine unschätzbare Chance, Fähigkeiten zu erlangen, die Leben retten können. Melde dich jetzt an und werde Teil dieser lebensverändernden Erfahrung!"</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Schwimmkleidung
voraussichtliche Kosten pro Person:	50 Euro pro Person



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Römisches Alltagsleben

Römisches Alltagsleben

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<ul style="list-style-type: none">- Verschiedene Aspekte des römischen Alltagslebens kennenlernen- Basteln zur Römerzeit- Museumsbesuch Reiss Engelhorn Museum: Rom lebt! oder alternativ Fahrradexkursion zu römischen Stätten in der Umgebung
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	<ul style="list-style-type: none">- Freude an den Römern- verkehrstaugliches Fahrrad und Helm- weiterer Bedarf wird noch mitgeteilt
voraussichtliche Kosten pro Person:	Ca. 10-20 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Rugby</p> <p>Rugby</p>
--

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung	Erlernen der Grundtechniken des Rugbys und Anwendung im 7er Spiel. Rugby ist ein Kontaktsport! Das Projekt ist jedoch auf Leichtkontakt ausgelegt.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Sportkleidung, Verpflegung und Getränke, strapazierfähige Kleidung, Sportschuhe (Fußballschuhe ohne Schraubstollen)
voraussichtliche Kosten pro Person:	Mundschutz (5 – 10 Euro, je nach Qualität)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Schmuck

Handgemachter-bunter Schmuck für ein buntes Leben

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Entdecke den Heishi Perlenzauber in unserem Schulprojekt! Werde selbst zum Schmuckdesigner und gestalte atemberaubende Halsketten und Armbänder. In spannenden Workshops lernst du die Techniken der Heishi Perlenfertigung und ihre faszinierende Vielfalt. Tauche ein in eine Welt voller Farben und Formen, erschaffe dein eigenes einzigartiges Schmuckstück und entfessele deine gestalterische Leidenschaft. Sei Teil dieses kreativen Abenteuers – ein Schulprojekt, das nicht nur Wissen vermittelt, sondern dich dazu inspiriert, deine eigene glanzvolle Spur in der Welt des Schmucks zu hinterlassen!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Wir besorgen das Material
voraussichtliche Kosten pro Person:	10-12 Euro pro Person



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Schreibwerkstatt

Schreibwerkstatt

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Du schreibst gern Geschichten? Du hast vielleicht schon selbst ein Gedicht verfasst? Du hörst gern zu, wenn jemand etwas vorliest? Und du stellst deine eigenen Texte gerne anderen vor? – Dann bist du in der Schreibwerkstatt richtig!</p> <p>Wir wollen entdecken und ausprobieren, wie vielfältig Schreiben sein kann: Schreiben zu Bildern, zu Wörtern, zu Sätzen, zu Gegenständen, zu Geräuschen, zu lustigen oder spannenden Situationen, zu Beobachtungen im Freien und in der Natur, Geschichten weiterschreiben und umschreiben, Monologe und Dialoge, ein Gedicht verfassen und gestalten ...</p> <p>Lasst euch überraschen und bringt viele gute Ideen mit!</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Schnellhefter mit linierten und weißen Blättern feste Schreibunterlage (zum Schreiben im Freien) Schreibstifte, Bleistift, Radiergummi, Farbstifte Schere, Klebstoff
voraussichtliche Kosten pro Person:	5,- Euro (für weitere Materialien)



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Spanisch Anfänger

¡A descubrir el mundo hispanohablante!

Wir entdecken die spanischsprachige Welt

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9 (SuS, die in 8 und 9 kein Spanischprofil gewählt haben)
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<ul style="list-style-type: none">• Wir lernen einfache Alltagsgespräche zu führen und sind so auf unseren nächsten Urlaub in der spanischsprachigen Welt vorbereitet• Einblick in Geographie, Kultur, Feste, Musik, Küche der spanischsprachigen Länder• Wir bereiten gemeinsam ein einfaches Gericht bzw. mehrere kulinarische Spezialitäten der spanischsprachigen Welt zu.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	<ul style="list-style-type: none">• ein liniertes DIN A 5 Heft ohne Rand• Schreibutensilien, auch bunte Stifte• Zutaten für ein Gericht (nach Absprache)
voraussichtliche Kosten pro Person:	<ul style="list-style-type: none">• 5-10 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Studienort HD

Studienort Heidelberg – Alles Wissenswerte zum Studium

Angebot für die Klassenstufen:	10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Die SchülerInnen erkunden den Studienort Heidelberg – lernen dabei die wichtigsten Orte kennen (Sekretariat, Institute, Uni-Bibliothek, Mensen). Sie halten ihre Informationen und Eindrücke fest und erstellen dann in Gruppenarbeit dazu ein Informationsposter, das sie auch präsentieren.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Fahrrad (mind. Eintägige Exkursion nach Heidelberg); Helm, Rucksack, etwas Geld, Handy und/ oder iPad als Arbeitsmaterial Poster/ Plakate und Textmarker, Reißnägel Raum in Schule für die Erstellung der Präsentation
voraussichtliche Kosten pro Person:	ca. 5 Euro



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Tanztheater

TANZTHEATER

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<p>Du bewegst Dich gerne im Rhythmus zur Musik und hast Freude daran, Ideen mit Deinem Körper auszudrücken?</p> <p>Wir experimentieren mit verschiedenen Musikstilen und Materialien (z.B. Bällen, Tüchern, Stühlen, Schirmen, Seilen) und entwickeln gemeinsam Bewegungs-Choreografien zu verschiedenen Themen.</p> <p>Es geht mehr um die Bewegungsidee als um die tänzerische Ausführung, daher sind keine Vorkenntnisse notwendig.</p>
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Bequeme Sportkleidung, Turn bzw. Tanzschläppchen oder Anti-Rutschsocken
voraussichtliche Kosten pro Person:	keine



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Tennis

Schlag den Ball-Tennis for You

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7
Beschreibung	<p>Habt ihr Lust eine neue Ball sportart und einen neuen Mannschaftssport kennenzulernen, dann seid ihr beim Tennis-Projekt genau richtig.</p> <p>Angeleitet durch zwei Schüler aus der J1 lernt ihr mit uns die wichtigsten Grundregeln im Tennis. Wir zeigen euch wie man eine Vorhand und Rückhand schlägt und üben das passgenaue Zuspielen.</p> <p>Wir spielen überwiegend im Doppel und möchten die Projektstage mit einem kleinen Tennisturnier abschließen.</p> <p>Das Projekt findet im Ladenburger Tennisverein in der Nähe des Freibades statt.</p>
Materialbedarf	<p>Sportkleidung, Sportschuhe, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Trinkflasche und Vesper</p> <p>Falls du Tennisschuhe, Tennisschläger und Bälle hast, kannst du sie gerne mitbringen.</p>
voraussichtliche Kosten pro Person:	Eventuell fallen geringe Platzgebühren an.



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Veganes Essen

Du bist, was du isst! – VEGAN, einfach lecker!

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Du interessierst dich für eine vegane Ernährung (was ist das genau) und möchtest gerne leckere Rezepte zubereiten und genießen? – Dann bist du hier genau richtig.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Kochschürzen, Schneidebretter, Messer
voraussichtliche Kosten pro Person:	25 EUR/Person



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Yoga Englisch

Yoga Workshop – Embark on a Journey of Mind an Body

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	In diesem Yoga-Workshop erlebst du die vielschichtigen Aspekte des Yogas – auf Englisch. Du lernst die Praktiken des Pranayama für achtsames Atmen, Vinyasa in Asanas körperliches Gleichgewicht, Yoga Nidra für tiefe Entspannung sowie die philosophischen Hintergründe des Yogas kennen. Wir erproben: - Atemtechniken (Pranayama) - Yogaposen (Vinyasa Yoga) - meditative Dehnübungen (Yin Yoga) - „Traumreisen“ (Yoga Nidra) - Yoga-Philosophie
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Sportmatte, Sportkleidung, ein Kissen, Handtuch; falls draußen: Wetter angepasste Kleidung (Kopfbedeckung, Sonnencreme), ausreichend Wasser, Essen
voraussichtliche Kosten pro Person:	-



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Yoga

Methoden zur Selbstregulation und zur Selbstreflektion

Angebot für die Klassenstufen:	8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	<ul style="list-style-type: none">• Yogaeinheiten• Pranayama/ Atemtechniken• Theorie zu Yoga und zur Geschichte des Yoga• Fragen zur Selbstreflektion (sich Zeit nehmen, um über sich nachzudenken)• Übungen zur Selbstregulation (wie gehe ich mit mir um bei Stress)
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	<ul style="list-style-type: none">• Yogamatte• evtl etwas zu schreiben evtl eine Decke
voraussichtliche Kosten pro Person:	Noch nicht klar, ... Wahrscheinlich nichts. - max. 5€



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

Name des Projekts:

Wahlbezeichnung: Zehnkampf

Der leichtathletische Zehnkampf für jede und jeden

Angebot für die Klassenstufen:	7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Die Interessierten lernen die Geschichte des Zehnkampfes kennen und erproben die Disziplinen. (Stabhochsprung wird aus logistischen Gründen ausgelassen.) Abschluss des Projektes bildet ein (Gruppen-)Wettkampf.
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	Der Witterung angepasste Sportkleidung, ausreichend Verpflegung und Getränke, ggf. Sonnenschutz.
voraussichtliche Kosten pro Person:	kostenlos



PROJEKTTAGE 2024 - PROJEKTVORSTELLUNG

<p><u>Name des Projekts:</u></p> <p>Wahlbezeichnung: Zirkus</p> <p>Zirkus Allerlei</p>

Angebot für die Klassenstufen:	5, 6, 7, 8, 9, 10
Beschreibung (Worum geht es in diesem Projekt und was wird gemacht?)	Wir wollen unterschiedliche Aspekte von Zirkus kennenlernen, wie Jonglieren und Balancieren auf verschiedenen Geräten. Gemeinsam überlegen wir uns eine Choreographie, in der wir das Gelernte präsentieren. Egal ob du schon jonglieren kannst oder nicht, bist du bei uns willkommen!
Materialbedarf: (Was ist mitzubringen?)	-----
voraussichtliche Kosten pro Person:	-----